**"Тебя увидит голышом вся школа!":
Что такое кибергруминг и как от него уберечь ребенка**

В пос­леднее вре­мя де­ти ста­ли ча­ще стра­дать от сек­су­аль­но­го на­силия и вы­мога­тель­ства в ин­терне­те. Рас­ска­зыва­ем, с ка­кими уг­ро­зами ре­бенок мо­жет стол­кнуть­ся в се­ти и как бо­роть­ся с та­ким ви­дом сек­су­аль­но­го на­силия, как

 ки­бер­гру­минг

Ин­тернет се­год­ня яв­ля­ет­ся важ­ней­шим инс­тру­мен­том в ру­ках не толь­ко взрос­лых, но и де­тей. Он по­мога­ет им учить­ся, под­держи­вать об­ще­ние с друзь­ями, сле­дить за со­быти­ями в ми­ре, раз­вле­кать­ся и прос­то пе­рек­лю­чать­ся от обы­ден­ной жиз­ни с ее веч­ны­ми проб­ле­мами и нев­зго­дами. Од­на­ко, по­мимо оче­вид­ной поль­зы, в се­ти так­же та­ит­ся мас­са уг­роз, с ко­торы­ми, увы, не всег­да под си­лу спра­вить­ся ре­бен­ку.

**Какая опасность может поджидать детей в интернете**

Экран телефона или компьютера создает иллюзию защиты и безопасности, мы, не задумываясь о каких-то рисках для здоровья, оставляем с ними один на один детей, но с увеличением количества пользователей в интернете также растут показатели преступности. И речь не только о нашумевших хакерских атаках.

Каждый день, заходя в интернет, ваш ребенок рискует:

1. увидеть ранящий его психику контент (к примеру, сцены насилия или порнографии);

2. попасть на провокационные сайты и группы в соцсетях (суицидальные игры, сообщества, мотивирующие к булимии и анорексии, или экстремистские группы);

3. начать играть в онлайн-игры на деньги;

4. стать жертвой работорговцев, которые рассылают через сеть обманчивые предложения, кибербуллинга (травли в соцсети), секстинга (пересылки интимных материалов) или онлайн-груминга (сексуального шантажа).

От некоторых из этих угроз детей можно оградить с помощью установки родительского контроля на всех устройствах, которыми они пользуются, ну а с другими все намного сложнее.

Возьмем, к примеру, груминг. В этом случае начеку стоит быть всем — и родителям, и их чадам.

**Что такое кибергруминг**

Онлайн-груминг, или кибергруминг — это новый вид сексуального насилия против детей в интернете.

Суть его в том, что мошенники регистрируются в соцсетях под видом подростков, втираются в доверие к их сверстникам с целью получения от них интимных фото или видео, а затем шантажируют, чтобы получить еще более откровенные материалы, деньги или вынудить к личным встречам в оффлайне.

От кибергруминга страдают тысячи детей во всем мире. При этом большинство из них соглашались на требования преступников, которые после этого не прекращались, а, наоборот, лишь увеличивались.

**Как это происходит**

Кибергруминг не имеет границ — преступник и жертва могут находиться на разных континентах, быть разных национальностей и прочее.

Часто над такими преступлениями работают целые группировки, в которые входят и мужчины, и женщины.

Обычно они заводят фейковые аккаунты в соцсетях, но могут действовать и через мессенджеры, а также чаты онлайн-игр и других приложений.

Зачастую преступники делают рассылку писем/приглашений дружить сотням детей и ждут, пока кто-то из них ответит, однако иногда их жертвы не случайны. Их могут целенаправленно выбирать по постам и профилю, из которых ясно, что ребенок одинок и ему не хватает внимания или же чересчур доверчив.

При этом их страницы трудно отличить от страниц других реальных подростков. Они пытаются адаптировать свой профиль под жертву — всегда сверстники, указывают похожие интересы, наполняют страницу максимально правдоподобной информацией.

Груминг, обхаживание жертвы может продолжаться от одного вечера до нескольких недель, прежде чем будет получено первое фото, а дальше начинаются требования денег или более приватных материалов от ребенка.

**Для детей. Признаки кибергруминга**

Главное оружие онлайн-груминга — знание детской психологии, поэтому каждый случай такого сексуального насилия уникален, но специалисты все же выделяют ряд характеристик, по которым ребята могут распознать, пишет им новый друг или вымогатель:

1. Он(а) много пишет. Это происходит очень часто и разными способами — в Facebook, Instagram, Whatsapp и других мессенджерах.

2. Он(а) просит держать общение в секрете. Просит никому не рассказывать о разговорах, чтобы это было их "особенным секретом", говорит о доверии.

3. Он(а) пытается разузнать побольше. Расспрашивает, может ли взять компьютер или телефон ребенка кто-то еще, в какой комнате он находится во время общения. В общем, обо всем, что даст понять, могут ли их разоблачить взрослые.

4. Он(а) начинает отправлять свои сексуальные изображения. Это всегда начинается очень незаметно. Например, может бросить фото и спросить: "Тебя когда-нибудь так целовали?" или "Новый фотосет. Не слишком?"

5. Он(а) пытается шантажировать. Очень настойчиво просит отправить свои откровенные снимки или видео в ответ. Если получает отказ, сильно расстраивается, обижается, грозится навредить себе.

6. В случае, когда ребенок поддается на провокацию, он(а) может пригрозить, что разместит их в интернете, покажет всей школе, родителям и т. д., если тот не пришлет новые более откровенные фото и видео или деньги.

**Для взрослых. Признаки того, что ребенок страдает от кибергруминга**

Кибергруминг сказывается на детях, как и любое домашнее насилие или буллинг в школе.

В таких случаях ребенок:

1. Резко становится замкнутым, грустным, напряженным, и это состояние продолжительное;

2. Начинает по-другому вести себя с учителями, сверстниками, родителями;

3. Теряет интерес к учебе, соответственно его успехи стремительно снижаются;

4. Рассредоточен, часто сидит за компьютером или в телефоне, после чего еще более расстроен;

5. Быстрее тратит карманные деньги, под любыми предлогами пытается получить их увеличение.

**Стал жертвой кибергруминга: Что делать?**

Если предупредить кибергруминг не удалось и интимные фото или видео попали к злоумышленникам, главное помнить, что домогательство или вымогательство — преступление, в нем нет вины жертвы.

Первым делом ребенку нужно прекратить любое общение с преступниками и больше не идти ни на какие требования.

Затем обязательно сделать принтскрин всей переписки и обратиться к доверенному взрослому. Это могут быть родители, учитель, школьный психолог, старший брат или сестра — тот, кому есть высшее доверие.

После этого вместе со взрослыми стоит обратиться в органы правопорядка.

В случае, если взрослый сам заметил, что ребенок страдает от кибергруминга, нужно пояснить ему, что происходящее — преступление и он не виноват в этом, заверить, что вы на его стороне, даже если что-то подобное попадет в сеть, и всегда поддержите.

Затем взрослому нужно помочь ребенку выполнить описанный выше перечень действий.

**Как предупредить кибергруминг**

Правила профилактики онлайн-груминга довольно просты. Родители должны объяснить, а дети помнить, что в сети нельзя:

1. Делиться откровенными фотографиями или видео, потому что после этого вы не контролируете того, что может случиться с ними в будущем;

2. Доверять "близким" отношениям без личного общения, знакомства с родственниками и друзьями, т. е. без того, чтобы виртуальные друзья стали реальными;

Как это лучше сделать, совершенно другой вопрос. Можно показать видео, обсудить интимные фото политиков или знаменитостей, которые попали в сеть без их ведома, и как это повлияло на их карьеру, или же вспомнить "правило бигборда" — можно отправлять/публиковать только то, что будет не стыдно увидеть на бигборде рядом со входом в школу.

При этом очень важен контакт и доверительные отношения с ребенком, которые должны быть выстроены еще до того, как вы начнете говорить с ним о сексе или рисках в интернете.

Информацию подготовил инструктор валеолог детской поликлиники Белаш Н.Н.

Материал носит информационный характер и предназначен для образовательных целей.