**ВЕЙПИНГ**

Все неоднократно видели подростков с электронными сигаретами. Интересно, а откуда несовершеннолетние берут на это устройство немалые деньги?.. В интернете говорят, что жидкость для заправки можно «собрать» самому, но сигарета-то дорогая.

По поводу курения к нам обращаются нечасто. Первая причина — родители не всегда знают, что дети курят. Использование электронных сигарет вообще заподозрить сложно: они если и пахнут, то ароматизатором.

Но даже когда мама или папа находит парогенератор, их негодование подростки пропускают мимо ушей, ведь курение электронный сигарет считается методом расслабления и показателем популярности. Если вдруг ребенок выпадает из мейнстрима, то сразу остается один, над ним начинают подтрунивать. Все это давит на нестабильную психику, ребенок становится неуравновешенным, апатичным. К сожалению, родители не всегда замечают перемены в поведении. Дальше запускается психосоматика.

Что касается жидкостей, то многие компоненты вроде бы безвредны, используются в медицине, пищевой промышленности. Но их сочетание вызывает вопросы: что образуется на выходе?

Пропиленгликоль — проводник никотина, который (даже если его совсем немного) быстро проникает в сосуды. Они сужаются — и возникает гипоксия. Маленькая концентрация никотина вызывает постоянную потребность в сигарете, в итоге парогенератор не выпускается из рук. В мировых источниках описаны случаи отравления. Повышается АД, появляется тахикардия, возможны головная боль, головокружение, со стороны ЖКТ — тошнота, рвота, диспепсия, боли, сухость во рту.

Специалисты, работающие в онкологии, скажут, что нельзя исключить канцерогенное влияние вейпинга. Все-таки рак — это не один фактор, а комплекс триггеров. Может статься, если бы человек не курил, то и не заболел бы.

Есть еще проблема: аккумулятор электронной сигареты не защищен от перегрева и короткого замыкания. Парогенератор может взорваться прямо во рту. В первую очередь это касается не сертифицированного товара, а сертифицированный стоит очень дорого. Подростки не могут себе его позволить. В более дешевых моделях непонятно, какая курительная жидкость используется.

Детям просто нравится вейпинг, он стал развлечением. Подростки не знают, чем заняться: дело или в нехватке мотивации, или в отсутствии внимания родителей. О вреде курения подростки пока не задумываются.

Информацию подготовила инструктор валеолог

детской поликлиники Белаш Н.Н.